



Stowarzyszenie NAJDUCH DOJO

Turniej Walecznego Samuraja- pierwszy krok

kkskarate.pl

# TURNIEJ WALECZNEGO SAMURAJA

09.05.2021

SALA GIMNASTYCZNA  
LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE NR 5  
UL. GEN. JANKEGO 65  
KATOWICE

START:  
10:30

 /KKSARATE

 WWW.KKSARATE.PL



## Turniej pierwszego kroku





**Stowarzyszenie NAJDUCH DOJO**

## **Turniej Walecznego Samuraja- pierwszy krok**

[kkskarate.pl](http://kkskarate.pl)

### 1. Termin i miejsce

**09 maja 2021 godzina: 10:30**

**Liceum Ogólnokształcące V LO ul. Jankego 65 Katowice**

### 2. Organizator

Stowarzyszenie Najdunch Dojo, Katowicki Klub Sportowy Karate

email: [biuro@najdunchdojo.pl](mailto:biuro@najdunchdojo.pl)

tel: Sensei Tomek 506 223 174

Senapi Basia: 607430944

### 3. Zasady rozgrywania konkurencji

Turniej Walecznego Samuraja jest to Turniej Pierwszego Kroku, mający na celu zapoznanie się młodych zawodników z występami na Turniejach.

Wszystkie kategorie są open (nie ma kategorii wagowych, są tylko wiekowe), proszę uczulić swoich zawodników, że w razie zbyt mocnych uderzeń, lub zbytniego wykorzystania przewagi wagowej mogą zostać zdyskwalifikowani

*Turniej będzie rozgrywany w formule light- contact ( z kontrolowaną siłą)*

*W eliminacjach nie ma dogrywek w finałach i półfinałach możliwa jest dogrywka*

Sędzią głównym będzie Sensei Grzegorz Sojka.

Turniej będzie rozegrany na jednej macie, ze względu na występowanie epidemii COVID-19 wprowadziliśmy orientacyjny plan zawodów, aby ograniczyć liczbę osób przebywających w jednym miejscu.

**UWAGA !!!**

Ze względu na wymagania epidemiologiczne zawodnicy startujący w kumite muszą posiadać własne ochraniacze na tułów hogo i ochraniacz głowy – kask z kratką (niebieskie lub czerwone, zgodne ze standardami panującymi na Turniejach).

Każdy zawodnik, trener i sędzia będzie zobowiązany do wypełnienia krótkiej ankiety Covid-19 oraz zostanie poddany pomiarowi temperatury



Zawody będą odbywać się bez udziału publiczności

#### 4. ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW:

W turnieju mogą brać udział kluby posiadające aktualne ubezpieczenie NNW.

Prosimy o zgłaszanie zawodników do 05 maja 2021 na adres mailowy [biuro@kkskarate.pl](mailto:biuro@kkskarate.pl)

#### Kategorie

Lp.	Kategoria	Czas walki
1	Dziewczynki, chłopcy 2015-2016	Walka na makarony w kaskach 1minuta
2	Dziewczynki 2013-2014	Kumite light-contact 1,5 minuta
3	Chłopcy 2013-2014	Kumite light-contact 1,5minuta
4	Dziewczynki 2011-2012	Kumite light-contact 1,5 minuta
5	Chłopcy 2011-2012	Kumite light-contact 1,5 minuta
6	Dziewczynki 2009-2010	Kumite light-contact 1,5 minuta
7	Chłopcy 2009-2010	Kumite light-contact 1,5 minuta

O starcie zawodnika w danej kategorii decyduje rok urodzenia

W kategorii muszą być przynajmniej 6 osób, inaczej grupy będą łączone

#### 5. Uczestnictwo

- ✦ do startu dopuszczeni będą zawodnicy/zawodniczki posiadający:
  - aktualne badania lekarskie,
  - dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość i datę urodzenia,
  - pisemną zgodę rodziców lub opiekuna prawnego na start w zawodach, w przypadku zawodników niepełnoletnich (wg załączonego wzoru),
  - czyste białe karate-gi, komplet wymaganych ochraniaczy (**bawełniane ochraniacze na golenie oraz piąstkówki**; dodatkowo suspensoria dla chłopców i ochraniacze na piersi dla dziewcząt)
  - ponieważ nie będzie weryfikacji, prosimy aby opiekunowie przy wysyłaniu zgłoszeń napisali oświadczenie, że startujący z ich Klubów zawodnicy mają aktualne badania lekarskie i mogą brać udział w zawodach

#### UWAGA!

Każdy zawodnik ma przed przystąpieniem do walki założyć swoje piąstkówki i ochraniacze na golenie oraz chłopcy suspensorium.



## 6. Postanowienia końcowe

- Nagrody i wyróżnienia: Zawodnicy zajmujący miejsca 1-3 otrzymają medal oraz dyplom
- Nie ma walk o 3 miejsce.
- Dla każdego zawodnika jest przewidziany drobny upominek.
- Sędziowie: prosimy o wytypowanie z każdego klubu sędziego. Sędziowie powinni posiadać odpowiedni strój sędziowski (granatowa koszula, biała lub żółta mucha).
- W sprawach nie ujętych regulaminem decyduje Sędzia Główny i Organizator
- W Turnieju nie ma wpisowego- jest bezpłatny dla wszystkich uczestników.

## 7. Zalecenia chroniące przeciw COVID-19

- unikać podawania rąk na powitanie,
- nie dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu (nie pocierać!),
- zachować bezpieczną odległość (2m) od innych osób w przestrzeniach ogólnodostępnych,
- jeśli to możliwe – unikać rozmów blisko „twarzą w twarz”,
- regularnie i dokładnie myć ręce wodą z mydłem lub zdezynfekować je środkiem na bazie alkoholu
- - stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu – podczas kichania i kaszlu należy zakryć usta oraz nos zgiętym łokciem lub chusteczką. Potem należy jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza, umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować

### Planowany harmonogram zawodów (może ulec zmianie w zależności od ilości dzieci)

Po każdej kategorii nastąpi dekoracja zwycięzców

10:30 – narada sędziowska

10:45- kategoria dzieci (chłopcy i dziewczynki) walki na makarony

11:15-kategoria dziewczynki 2013-2014

11:45- kategoria chłopcy 2013-2014

12:15- kategoria dziewczynki 2011-2012

12:45- kategoria chłopcy 2011-2012

13:15- kategoria dziewczynki 2009-2010

13:45- kategoria chłopcy 2009-2010